

Psychologue Psychothérapeute reconnue au niveau fédéral

Orientation principale :
Thérapie Cognitive et Comportementale

### Formations principales



Formation en EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), niveau I et II Praticienne en EMDR | Ecole française de psychothérapie EMDR (EFPE) | 2019

CAS et DAS en Thérapie cognitive et comportementale, UNIL/UNIFR | obtention du titre de Psychothérapeute reconnue au niveau fédéral | 2017

Etudes en Psychologie à l'UNIFR | Master en Psychologie clinique et de la Santé | 2010

Master en Théologie Protestante/ Diplôme d'Etudes approfondies à l'Université Marc Bloch en France | 2002



### D'autres formations et cours



Cours de 2 jours sur « L'espace de résonance émotionnelle (ERE) : application développée de la thérapie des schémas » (SGVT/L. Nielsen) | 2016

State of the Art Seminar: « Der Einbezug des Körpers in die psychotherapeutische Praxis » (Klaus-Grawe-Institut/S. Fliegel) | 2016

« Ne rien voir, ne rien entendre, ne rien dire, ne rien sentir - Comment la dissociation permet de se protéger de la souffrance psychique en en créant d'autres » (AFTD/ESTD) | 2016

Journée « Psychotraumatismes et addictions » (SSPT) | 2012

Workshop de 2 jours : « Gestalterische Mittel in der systematischen Therapie (Übungen) » (A. Pestalozzi-Bridel/Ausbildungsinstitut Meilen) | 2012

Symposium national de psycho-oncologie (Société suisse de psycho-oncologie) | 2012

Formation en psychotraumatologie sur 8 séances : « Cours de formation à l'aide et aux soins psychologiques immédiats en cas de stress aigu, de stress traumatique, de burnout » (G. Rubovsky, D. Smaga/SSPT) | 2011

Journée : « Atelier interprofessionnel de psycho-oncologie » (F. Stiefel, S. Krenz/Ligue suisse contre le cancer) | 2011

Cours sur 2 jours : « Le corps qui parle : santé, maladie et créativité » (M. Langlais/EESP) | 2011

1ère journée romande des effets adverses au cancer du sein (Réseau cancer du sein) | 2011

1ère journée nationale de réadaptation oncologique (onco-reha) | 2011

2ème journée romande de réadaptation oncologique (Clinique La Lignière) | 2010

Journée institutionnelle de formation sur la douleur (CHUV)| 2011

Formation à la relation d'aide chrétienne (Séminaires Empreinte/Jacques Poujol) | 2007-2009



Eidgenössisch anerkannte psychologische Psychotherapeutin

Hauptsächliche
Therapieform:
Kognitive
Verhaltenstherapie

### Hauptstudiengänge



Weiterbildung in EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), Stufe I und II, Ecole française de psychothérapie EMDR (EFPE) | 2019

CAS (Certificate of Advanced Studies) und DAS (Diploma of Advanced Studies) in Kognitiver Verhaltenstherapie | Universität Lausanne/Freiburg (UNIL/UNIFR) | Titel der Eidgenössisch anerkannten Psychotherapeutin | 2017

Psychologiestudium an der Universität Freiburg (UNIFR) | Master in klinischer und Gesundheitspsychologie / Master en Psychologie clinique et de la santé/ | 2010

Master in protestantischer Theologie/ Diplôme d'études approfondies en théologie protestante an der Universität Marc Bloch in Frankreich | 2002



### Andere Weiterbildungen und Kurse



2-Tagesseminar über « L'espace de résonance émotionnelle (ERE) : application développée de la thérapie des schémas » (SGVT/L. Nielsen) | 2016

State of the Art Seminar: « Der Einbezug des Körpers in die psychotherapeutische Praxis » (Klaus-Grawe-Institut/S. Fliegel) | 2016

Vortragsabend : « Ne rien voir, ne rien entendre, ne rien dire, ne rien sentir - Comment la dissociation permet de se protéger de la souffrance psychique en en créant d'autres » (AFTD/ESTD) | 2016

Tages-Seminar über « Psychotraumatismes et addictions » (SSPT) | 2012

2-tägiger Workshop : « Gestalterische Mittel in der systematischen Therapie (Übungen) » (A. Pestalozzi-Bridel/Ausbildungsinstitut Meilen) | 2012

Nationales Symposium in Psychoonkologie (Société suisse de psycho-oncologie) | 2012

Weiterbildung in Psychotraumatologie / 8 Sitzungen : « Cours de formation à l'aide et aux soins psychologiques immédiats en cas de stress aigu, de stress traumatique, de burn-out » (G. Rubovsky, D. Smaga/SSPT) | 2011

Tages-Seminar: « Atelier interprofessionnel de psycho-oncologie » (F. Stiefel, S. Krenz/Ligue suisse contre le cancer) | 2011

- 2-tägiger Kurs : « Le corps qui parle : santé, maladie et créativité » (M. Langlais/EESP) | 2011
- « 1ère journée romande des effets adverses au cancer du sein » (Réseau cancer du sein) | 2011
- « 1ère journée nationale de réadaptation oncologique » (onco-reha) | 2011
- « 2ème journée romande de réadaptation oncologique » (Clinique La Lignière) | 2010
- « Journée institutionnelle de formation sur la douleur » (CHUV) | 2011

Ausbildung in christlicher Beratung (Séminaires Empreinte/Jacques Poujol) | 2007-2009



Psychologist
Psychotherapist
(officially
acknowledged)

Principal therapy approach:
Cognitive Behavioral Therapy

#### **Diplomas**



Training program for EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), level I and II, Ecole française de psychothérapie EMDR (EFPE) | 2019

CAS (Certificate of Advanced Studies) et DAS (Diploma of Advanced Studies) in Cognitive Behavioral Therapy, UNIL/UNIFR | officially acknowledged psychotherapist | 2017

Studies in Psychology at Fribourg University (UNIFR) | Master of Clinical and Health Psychology | 2010

Master of Protestant Theology/ Diplôme d'études approfondies en théologie protestante at University Marc Bloch in France | 2002



# Other training programs and courses 📋



2-day seminar about « L'espace de résonance émotionnelle (ERE) : application développée de la thérapie des schémas » (SGVT/L. Nielsen) | 2016

State of the Art Seminar: « Der Einbezug des Körpers in die psychotherapeutische Praxis » (Klaus-Grawe-Institut/S. Fliegel) | 2016

« Ne rien voir, ne rien entendre, ne rien dire, ne rien sentir - Comment la dissociation permet de se protéger de la souffrance psychique en en créant d'autres » (AFTD/ ESTD) | 2016

1-day conference « Psychotraumatismes et addictions » (SSPT) | 2012

2-day-workshop: « Gestalterische Mittel in der systematischen Therapie (Übungen) » (A. Pestalozzi-Bridel/Ausbildungsinstitut Meilen) | 2012

National symposium on psycho-oncology (Société suisse de psycho-oncologie) | 2012

Training in psychotraumatology / 8 sessions : « Cours de formation à l'aide et aux soins psychologiques immédiats en cas de stress aigu, de stress traumatique, de burnout » (G. Rubovsky, D. Smaga/SSPT) | 2011

Workshop: « Atelier interprofessionnel de psycho-oncologie » (F. Stiefel, S. Krenz/ Ligue suisse contre le cancer) | 2011

2-day-course: « Le corps qui parle : santé, maladie et créativité » (M. Langlais/EESP) | 2011

- « 1ère journée romande des effets adverses au cancer du sein » (Réseau cancer du sein) | 2011
- « 1ère journée nationale de réadaptation oncologique » (onco-reha) | 2011
- « 2ème journée romande de réadaptation oncologique » (Clinique La Lignière) | 2010
- « Journée institutionnelle de formation sur la douleur » (CHUV) | 2011

Training in Christian Counselling (Séminaires Empreinte/Jacques Poujol) | 2007-2009